## Статья 106. Понятие времени отдыха

**[[Трудовой кодекс РФ]](http://www.zakonrf.info/tk/" \o "Трудовой кодекс РФ)** [**[Глава 17]**](http://www.zakonrf.info/tk/gl17/) [**[Статья 106]**](http://www.zakonrf.info/tk/106/)

Время отдыха - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.