## Статья 106. Понятие времени отдыха

**[[Трудовой кодекс РФ]](http://www.zakonrf.info/tk/%22%20%5Co%20%22%D0%A2%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%BA%D1%81%20%D0%A0%D0%A4)** [**[Глава 17]**](http://www.zakonrf.info/tk/gl17/) [**[Статья 106]**](http://www.zakonrf.info/tk/106/)

Время отдыха - время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.